

INDIVIDUALNI I GRUPNI PRISTUP PSIHOTERAPIJE PLESOM DANCE MOVEMENT THERAPY DMT U RADU S DJECOM S EMOTIVNIM PROBLEMIMA I PROBLEMIMA U PONAŠANJU

Gordana Horvat Mahne, prof., M.A.

fonetski ritmičar SUVAG, psihoterapeut DMT

Slučaj osmo-godišnjeg dječaka s emotivnim problemima i problemima u ponašanju predstavljamo kako bismo prikazali individualni pristup psihoterapije plesom Dance Movement Therapy – DMT, koristeći iskustvo rada specijaliziranih ustanova u Londonu. Studija slučaja usredotočena je na opservaciju i percepciju fenomena transfera i kontratransfera ili prijenosa i protu-prijenosa u odnosima klijenta i psihoterapeuta. Naglasak je na impulzivnom ponašanju i simboličkoj neverbalnoj komunikaciji kroz tjelesne pokrete igre. Proces psihoterapije ukazuje nam da pokreti tijela i tjelesna aktivnost predstavljaju vrijedan izvor informacija koje možemo prihvatiti kao poveznice između dječakovih prošlih iskustava i njegova sadašnjeg psihološkog stanja. DMT time zagovara cjeloviti pristup u psihoterapiji plesom te smatra tjelesne pokrete u igri kao jedan od važnih izvora informacija o klijentu koje nam postaju prepoznatljive kroz njegovo ponašanje i terapeutove tjelesne reakcije na njih.

Program prevencije nasilnog ponašanja kod djece predškolske dobi kroz psihoterapiju plesom DMT obuhvaća rad utemeljen na igri i plesnoj improvizaciji. Princip je povezanost duha i tijela, koji su u interakciji. Program je sastavljen od imaginarnih dječjih igara i izražavanja plesnim pokretom. Uključene teme su: razvoj empatije, motivacija, rad na shemi tijela (body image), samopouzdanje, kontrola nagona i impulsa, reduciranje stresa, vođenje neverbalne i verbalne komunikacije, stjecanje umijeća kooperacije, usvajanje prihvatljivih oblika ponašanja. Korištene tehnike su vježbe opuštanja, disanja, koncentracije, memoriranja, komunikacije, izražavanje emocija i različitih ponašanja pokretom. Očekivani rezultati ukazuju na bogatstvo ekspresije s ciljem prepoznavanja vlastitih osjećaja, bolju suradnju i komunikaciju, osjećaj sigurnosti koji vode do pozitivne samo-aktualizacije te zamjene postojećih neadekvatnih reakcija novim, prihvatljivijim.

