

UVOD U PSIHODIJAGNOSTIČKI INSTRUMENTARIJ KRETNJI MPIDR. SCI. MARTHE DAVIS

Gordana Horvat Mahne, prof., M.A

prim. dr. sci. Ljubomir Radovančević

Važnost tjelesnih kretnji, izraza lica i drugih pokazatelja neverbalne komunikacije u psihoanalitičkoj literaturi je odavno prepoznato i opisano u radovima Sigmunda Freuda, Wihelma Reicha, Felixa Deutscha. U današnje vrijeme nezaobilazna je uloga izučavanja tjelesnih kretnji, uočavanjem u dijagnostici i radom u terapiji i rehabilitaciji. Terapija plesom Dance Movement Therapy - DMT jedna je od psihoterapija umjetnošću Art Psychotherapy koja simbolički i umjetnički karakter kretnji tijela koristi u tretmanu različitih psihičkih poremećaja. Temelji se na psiho- analitičkim teorijama, kojima je kretnja element prepoznaje povezanosti podsvjesnih i svjesnih procesa. Uključivanje osobe u umjetnički izričaj kretnjama tijela izborom, stilizacijom, izvedbom plesnih elemenata, pokazalo se djelotvornim za stanje tretiranoga. Američko udruženje plesnih terapeuta ADTA definira Dance Movement Therapy kao psihoterapiju koja simbolički umjetnički karakter kretnji tijela koristi u procesu poticanja emocionalnog, kognitivnog i socijalnog razvoja individue. Kretnje u dijagnostičkom, terapijskom i rehabilitacijskom smislu mogu i ne moraju biti umjetničkog izraza. Psihodijagnostički instrumentarij kretnji Movement Psychodiagnostic Inventory - MPI autorice Marthe Davis jedan je od pristupa analize tjelesnih kretnji u dijagnostičke, terapijske i rehabilitacijske svrhe. MPI omogućuje prepoznavanje ustaljenih obrazaca tjelesnih kretnji osoba s psihičkim poremećajima. MP Instrumentarij uključuje opservaciju kretnji glave, izraza lica, gestikulacije, instrumentalnih kretnji, držanja tijela, orijentacije u prostoru. Instrumentarijem se identificira kompleksnosti kretanja u prostoru, intenzitet, opuštenost, difuzija, pretjerivanje, hipertenzija, suspenzija, postojanost određenih motoričkih fiksacija i kontrola kretnji. MPI se primjenjuje u kliničkoj praksi tijekom inicijalnih intervjuva ili tijekom daljnjeg terapijskog i rehabilitacijskog tretmana. Istraživanja triju autorica, dr. sci. Marthe Davis, dr. sci Robin Cruz i dr. art. Miriam Berger, pokazuju učinkovitost MPI u diferencijalnoj dijagnostici narcisoidnih osoba, graničnih osobnosti i bolesnika sa shizofrenijom. Kompjuterizirani pristup MPI razvila je prof. dr. sci. med. Hedda Lausberg.

Movement and Psychodiagnosis: Schizophrenia Spectrum and Dramatic Personality Disorders

Davis, M. & Flaum-Cruz, R. & Berger-Roskin, M. (1995).

Group Means on Motor Variables

Variable	Narcissistic Group Mean (SEM)	Borderline Group Mean (SEM)
Disorganization	.29 (.18)	.87 (.24)
Low Spatial Complexity	.00 (.0)	.33 (.16)
Immobility	1.43 (.37)	1.13 (.26)
Flaccidity	.7	.87 (.24)
Diffusion	.43 (.30)	.33 (.13)
Hyperkinesis	.14	.20 (.11)

MDS mapping of patients –

S = schizophrenia spectrum P = personality disorders

